

<b>Naam product</b>	Emotie Regulatie Training voor Doven en Sechthorenden
<b>Categorie</b>	<p>Geef aan of sprake is van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="radio"/> Een interventie/methodiek ten behoeve van behandeling</li> <li><input type="radio"/> Leeraanbod</li> <li><input type="radio"/> Een instrument t.b.v. diagnostiek, behandeling of wetenschappelijk onderzoek (bijv vragenlijsten, tools, tests)</li> <li><input type="radio"/> Anders/overig:</li> </ul> <p>Toelichting:</p>
<b>Samenvatting</b>	<p>Emotieregulatietraining (ERT) is Een training van 8 tot 10 groepsbijeenkomsten van 3 uur voor 4 tot 6 deelnemers die doof of slechthorend zijn. In groepsverband wordt geoefend met emoties herkennen en het onder controle houden van emoties. Het is een doe-training waarbij veel wordt geoefend in rollenspellen en waarbij de verbale informatie zo minimaal mogelijk wordt gehouden.</p>
<b>Financiering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Zorgverzekeringswet (Zvw)</li> <li><input type="checkbox"/> Wet langdurige zorg (Wlz)</li> <li><input type="checkbox"/> Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)</li> <li><input type="checkbox"/> Jeugdwet</li> <li><input type="checkbox"/> Anders, namelijk:</li> </ul>
<b>Clientprofiel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CP 1 Cliënt met een gehoorbeperking tussen 0 en 1 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 2 Dove of ernstig slechthorende cliënt tussen 1 en 5 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 3 Slechthorende cliënt tussen 1 en 5 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 4 Dove of ernstig slechthorende cliënt met CI tussen 0,5 en 5 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 5 Doofblinde cliënt tussen 0 en 5 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 6 Cliënt met een taalontwikkelingsstoornis tussen 1,5 en 5 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 7 Dove of slechthorende cliënt tussen 5 en 12 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 8 Dove of slechthorende cliënt met CI tussen 5 en 12 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 9 Doofblinde cliënt tussen 5 en 18 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 10 Cliënt met een taalontwikkelingsstoornis tussen 5 en 12 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 11 Dove of slechthorende cliënt tussen 12 en 18 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 12 Dove of slechthorende cliënt met CI tussen 12 en 18 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 13 Cliënt met een taalontwikkelingsstoornis tussen 12 en 23 jaar oud</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> CP 14 Vroegdove volwassen cliënt</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> CP 15 Plotsdove of laatdove volwassen cliënt</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> CP 16 Slechthorende volwassen cliënt</li> <li><input type="checkbox"/> CP 17 Doofblinde volwassen cliënt</li> <li><input type="checkbox"/> CP 18 Cliënten met een auditieve en/of communicatieve verstandelijke beperking tussen 0 en 18 jaar oud</li> <li><input type="checkbox"/> CP 19 Volwassen cliënten met een auditieve en/of communicatieve verstandelijke beperking</li> <li><input type="checkbox"/> Niet van toepassing</li> </ul>

## Zorgprogramma

- ZP 1 Behandeling DSH-cliënt tussen 0 en 5 jaar binnen gezin en directe omgeving
- ZP 2 Persoons- en systeemgerichte behandeling DSH-cliënt tussen 5 en 18 jaar
- ZP 3 Behandeltraject in therapeutische omgeving voor DSH-cliënt tussen 5 en 18 jaar
- ZP 4 Kortdurend diagnostiek- en behandeltraject voor DSH-cliënt tussen 5 tot 18 jaar
- ZP 5 Persoons- en systeemgerichte behandeling vroegdove volwassene
- ZP 6 Persoons- en systeemgerichte behandeling plots/laatdove of slechthorende volwassene
- ZP 7 Behandeling kind 1,5-5 jaar met een TOS binnen gezin en directe omgeving (zonder groep)
- ZP 8 Behandeling kind 1,5-5 jaar met een TOS in een therapeutische omgeving (met groep)
- ZP 9 Persoons- en systeemgerichte behandeling cliënten met een TOS tussen 5 en 23 jaar
- ZP 10 Behandeltraject in therapeutische omgeving voor cliënten met een TOS tussen 5 en 23 jaar
- ZP 11 Kortdurende diagnostiek en behandeltraject voor cliënten met een TOS tussen 5 en 23 jaar
- ZP 12 Behandeling doofblinde cliënt tussen 0 en 5 jaar binnen gezin en directe omgeving
- ZP 13 Behandeling doofblinde cliënt tussen 5 en 18 jaar binnen gezin en directe omgeving
- ZP 14 Persoons- en systeemgerichte behandeling doofblinde cliënt tussen 5 en 18 jaar
- ZP 15 Persoons- en systeemgerichte behandeling doofblinde volwassene
- ZP 16 Behandeling ACVB-cliënt binnen gezin en directe omgeving
- ZP 17 Communicatiediagnostiek en -training voor ACVB-cliënt
- ZP 18 Behandeling met verblijf in therapeutische omgeving voor dove cliënt vanaf 5 jaar
- ZP 19 Behandeling met verblijf in therapeutische omgeving voor cliënt met een TOS vanaf 5 jaar
- ZP 20 Kortdurende diagnostiek en behandeltraject voor CMB-cliënt
- Niet van toepassing

## Voor wie?

- Professional
- Systeem
- Ouders
- Client

## Doelgroep

Deze training is voor slechthorende en dove volwassenen. Naast het gehoorverlies kan er sprake zijn van andere problematiek.

## Doelstelling/doelen of leerdoelen (circa 5 regels)

De cliënten leren in groepsverband hoe zij emoties kunnen herkennen en onder controle kunnen houden, zodat zij sociale vaardigheden kunnen toepassen. Met als doel dat cliënten minder in conflict raken en/of emoties onderdrukken.

**Opzet (het hoe, vaak, waar en met wie?)**  
(circa 10 regels)

De training bestaat uit 8 tot 10 bijeenkomsten van 3 uur. Bijeenkomst 9 en 10 zijn optioneel en kunnen ingezet worden om het eerder geleerde te herhalen. De training wordt gegeven in een groep van 4 tot 6 deelnemers. In elke groep zijn twee trainers.

Van te voren vindt een individueel kennismakingsgesprek plaats om na te gaan of de cliënt passend is in de groep en met welk doel de cliënt wil deelnemen.

De training is een echte doe-training. De verbale informatie wordt zo beperkt mogelijk gehouden en er wordt vooral geoefend in rollenspellen. Het oefenen met de emotiecontroleketen betreft 2/3e van de bijeenkomst. Het laatste deel van de bijeenkomst is gericht op het vergroten van inzicht in gedachten, gevoelens en gedrag van zichzelf en anderen.

**Inhoud van de interventie**  
(circa 20 regels)

De training start met wat emoties zijn, welke verschillende emoties er bestaan, de functie van emoties en hoe je emoties kan herkennen. Door middel van de emotiecontroleketen worden vervolgens stappen aangeleerd om de emoties te herkennen en te reguleren:

- Herkennen van interne en externe triggers
- Herkennen van lichaamssignalen
- Toepassen van ontspanningstechnieken
- Toepassen van cognitieve technieken (vooruit denken & geheugensteuntje)
- Toepassen van sociale vaardigheden
- Evaluatie

Door herkenbare situaties voor doven en slechthorenden te bespreken wordt aandacht besteed aan denkfouten en het vergroten van het metalliserend vermogen.

**Voorwaarden voor gebruik**  
(circa 10 regels)

In elke groep zijn twee trainers. Minimaal 1 van de trainers is geschoold met de ART methodiek en heeft HBO denk en werkniveau. Beiden zijn bevoegd om te werken/registreren in de GGZ. De trainers dienen te begrijpen hoe het is om doof of slechthorend te zijn. Ze kennen de mogelijke gevolgen hiervan voor de cliënt en hun omgeving.

Er is een verwijsbrief van de huisarts nodig, plus een audiogram waaruit het gehoorverlies blijkt (35 dB gehoorverlies aan het beste oor). Indien gewenst kan een tolk (NmG, NGT of schrijftolk) worden ingezet. Indien de cliënt al een indicatie heeft voor zorg binnen GGMD is geen verwijsbrief nodig.

**Onderzoek**

niet van toepassing

**Toetsing**

niet van toepassing

<b>Totstandkoming (maximaal 10 regels)</b>	<p>De training is tot stand gekomen door GGMD zelf. Het betreft een aanpassing en samenvoeging van al bestaande trainingen voor emotieregulatie en kennis en ervaring uit de praktijk. Hiervoor is gebruik gemaakt van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes van de ART van de Stichting werken met Goldstein</li> <li>- Controle over emoties van GGZ Rivierduinen</li> <li>- Pre-treatment module CGT van GGZ Rivierduinen</li> <li>- Stoplicht methodiek</li> <li>- Kennis en ervaring van GGMD medewerkers</li> </ul>
<b>Kosten en tijdsinvestering</b>	<p>Vergoeding vanuit de Zvw. De trainer dient geschoold te zijn in de ART methodiek (Stichting werken met Goldstein). Duur: 5 dagen van 7,5 uur met daarnaast 18,75 uur zelfstudie. Kosten: €580,-.</p>
<b>Auteur</b>	GGMD
<b>Ontwikkelaars</b>	GGMD
<b>Beheerders van het product</b>	GGMD
<b>Ontwikkeldatum</b>	2022
<b>Contactpersoon</b>	contact@ggmd.nl of 088-4321 700
<b>Bestelwijze</b>	contact@ggmd.nl
<b>Tags</b>	<p>Sechthorend, doof, emotie, emotieregulatie, ontspanningstechnieken, cognitieve technieken, sociale vaardigheden, gevoelens, gedrag, gedachten, zelfreflectie, lichaamssignalen, conflict, onderdrukken van emoties</p>